



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (4^a settimana)

DIETA PRIVA DI: LATTE E DERIVATI

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1 ^a Settimana	Gnocchetti al pomodoro	Risotto allo zafferano#	Pasta agli aromi#	PASTA AL POMODORO#	Pasta alle melanzane#
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti	Rollè di frittata alle erbe*#	Pollo al forno	UOVA STRAPAZZATE#	Tortino di legumi#
	Insalata mista	Carote brasate	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Pomodori in insalata
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: succo di frutta + biscotti #	Merenda: DOLCE #	Merenda: Yogurt DI SOIA	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*#	Merenda: Focaccia e tè
2 ^a Settimana	Riso all'olio#	Pasta CON zucchine e basilico#	PIZZA ROSSA	Insalata di orzo con verdure fresche	Pasta integrale al pomodoro#
	Frittata alle verdure*#	Tortino di lenticchie#	½ porzione di PROSCIUTTO COTTO *S/L	Cotoletta di lonza#	Fettuccine di totano*#
	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete* saltate	Insalata mista
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	TORTA#/ DOLCE#	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Yogurt DI SOIA	Merenda: Budino DI RISO	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*#	Merenda: DOLCE #	Merenda: Crackers + succo di frutta
3 ^a Settimana	PASTA AL POMODORO#	Pasta agli aromi#	Insalata di riso con verdure fresche	Gnocchi al pomodoro#	Pasta alle olive#
	HAMBURGER#/BISTECCA DI POLLO-TACCHINO	Frittata CON SPECK#	PROSCIUTTO COTTO*S/L	Merluzzo* impanato#	Polpette di legumi#
	Spinaci*	Insalata fresca	POMODORI	Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	BUDINO DI RISO	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Budino DI RISO	Merenda: Yogurt DI SOIA	Merenda: succo di frutta e biscotti #	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*#	Merenda: Biscotti # e tè
4 ^a Settimana	PIZZA ROSSA	Pasta integrale al ragù vegetale*#	Pasta ALL'OLIO#	Riso alla cantonese# (Prosciutto cotto*S/L, frittata#, piselli*)	PASTA AGLI AROMI#
	PROSCIUTTO COTTO*S/L	Pollo al limone	Platessa* impanata #	UOVA STRAPAZZATE#	Crocchette di legumi#
	Zucchine al forno	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	YOGURT DI SOIA
	Merenda: Yogurt DI SOIA	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*#	Merenda: succo di frutta e biscotti #	Merenda: DOLCE #	Merenda: Focaccia e tè

*ingrediente surgelato all'origine

NO LATTE E DERIVATI

Note: *S/L : SENZA LATTOSIO

Tutti i Prodotti sono BIO

I Formaggi sono DOP

Il Pesce è MSC